

Dispositif Jeunes Aidants

Qui sont les jeunes aidants ?

Des **adolescents** ou des **jeunes adultes** qui apportent une **aide régulière** à un membre de leur **famille** ou de leur **entourage** (parents, fratrie, grands-parents, oncles, tantes...) en raison d'une **maladie** ou d'une **situation de handicap** (sensoriel, physique et/ou psychique). Cette situation génère un niveau de **responsabilité** élevé pour leur âge (soins personnels et médicaux, soutien affectif, gestion du domicile, de la fratrie etc).

En moyenne **3 élèves par classe** sont des jeunes aidants et pourtant ils restent souvent **invisibles**.



La Maison des Adolescents propose:

- . Un **accueil**, une **écoute** et un **soutien** aux jeunes aidants et leurs proches.
- . Des **sensibilisations** aux professionnels.
- . Des **actions collectives** (groupes de paroles, temps de répit...).



FOIX

Pôle Jeunesse
2 Bd François Mitterrand
05.61.04.78.95

SAINT-GIRONS

1 Quai du Gravier
05.61.96.20.35

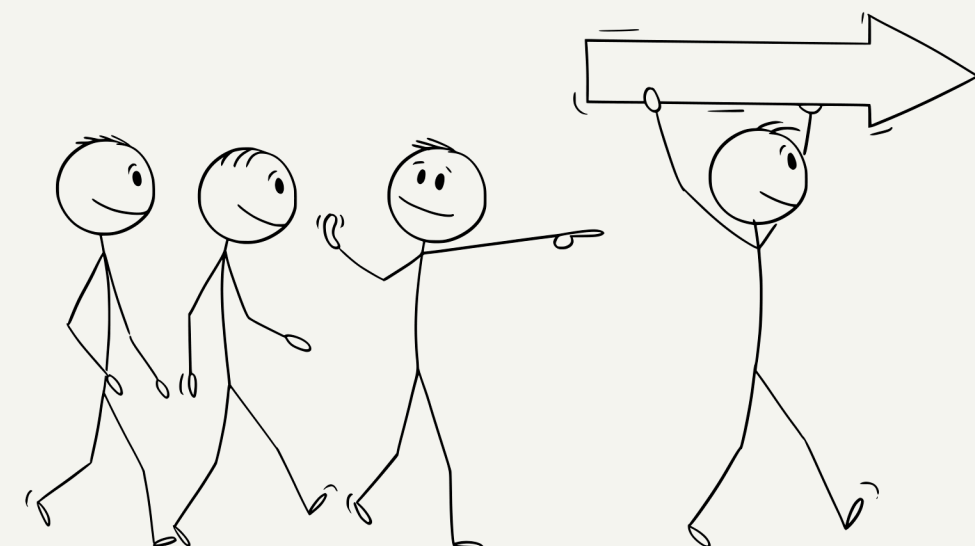
maisondesados09.fr



ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie



ACCUEIL ÉCOUTE
PRÉVENTION
SOUTIEN À LA PARENTALITÉ
INFORMATION
SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



Qui sommes-nous ?

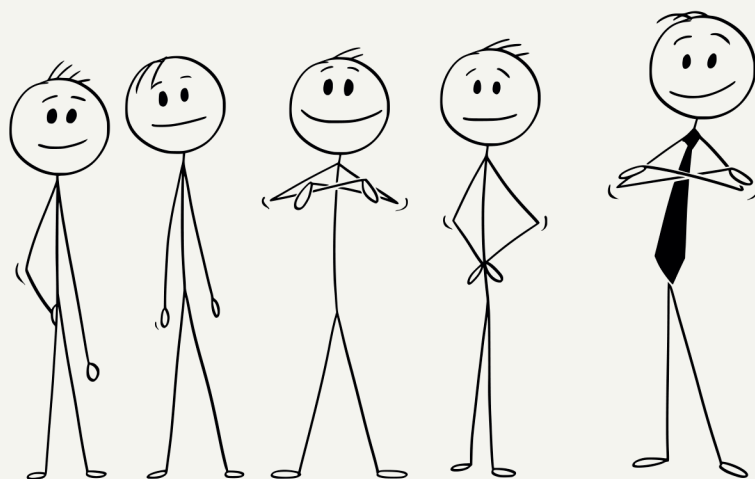
La Maison des Adolescents est un espace au service de la santé mentale et du bien-être des **jeunes de 11 à 25 ans**.

L'équipe est composée de **professionnels** :

Psychologues
Infirmières
Éducateurs spécialisés
Agents d'accueil.

Pour qui ?

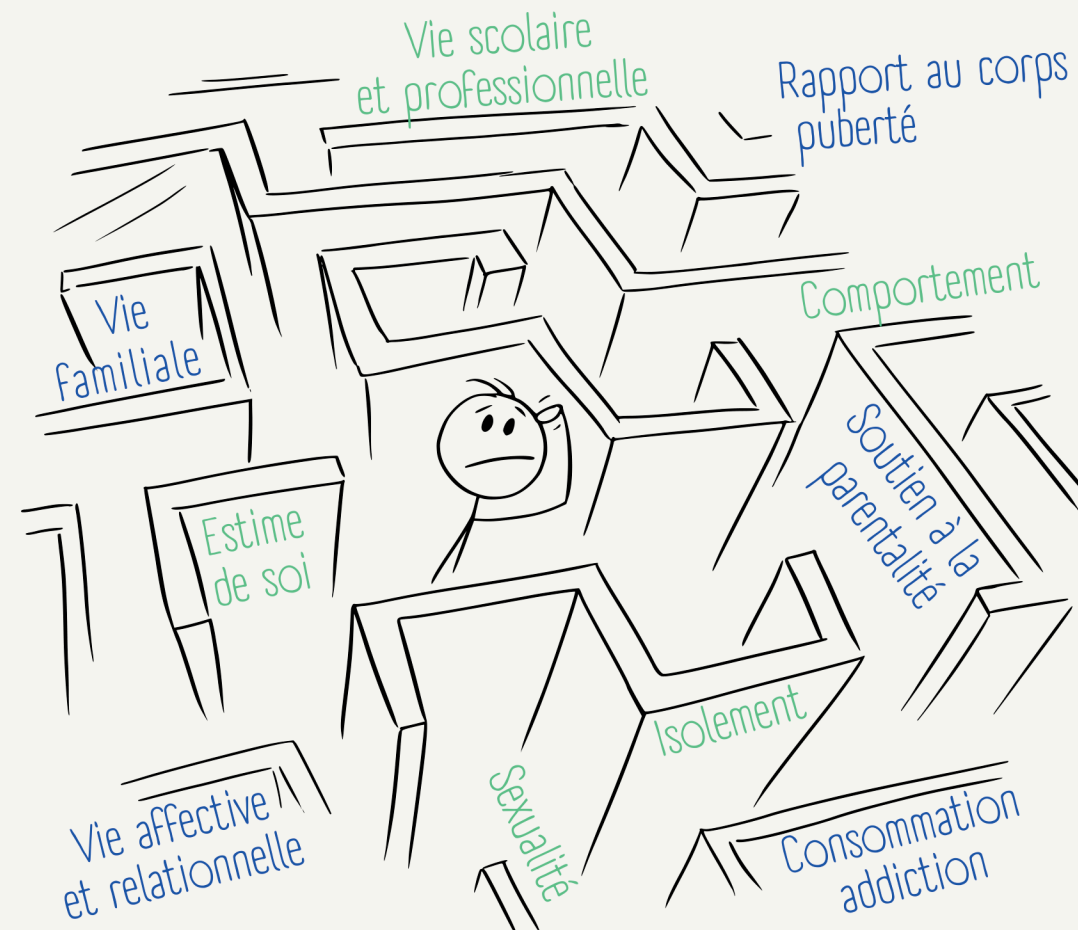
Ados et jeunes adultes de 11 à 25 ans
Parents et entourage familial
Professionnels de l'adolescence



Pourquoi ?

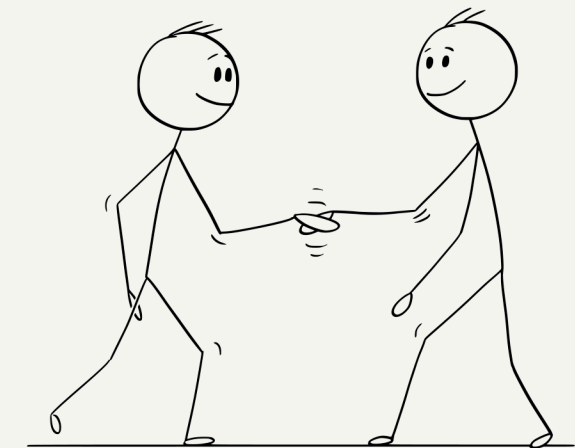
L'**adolescence** est marquée par de multiples transformations tant physiologiques, que cognitives, psychiques et sociales. L'adolescent se retrouve entre **deux mondes**, celui de l'enfance qu'il quitte petit à petit et celui des adultes dont il entrevoit l'entrée. Pour certains, cette **période de transition** peut être synonyme de « crise » pouvant bouleverser l'équilibre personnel et/ou familial et engendrer du mal-être.

La Maison des Adolescents est un **lieu ressource** sur les thématiques suivantes :



Nos missions

À la Maison des Adolescents de l'Ariège, les rencontres sont proposées du **lundi au vendredi**.



L'**accueil réactif**, l'écoute, le soutien, l'information sont menés par les professionnels de la MDA de façon **anonyme, confidentielle, gratuite** et sur le principe primordial de la **libre adhésion** de la personne accueillie.

Nos missions incluent également un temps de **partenariat** avec des temps d'échanges, de réflexion avec des professionnels de l'adolescence et des **actions collectives** de prévention et de promotion de la santé.