

## LA MAISON DES ADOLESCENTS ET LES JEUNES AIDANTS

Une équipe de **professionnels**  
au service des **jeunes de 11 à 25 ans**,  
de leur santé et de leur bien-être.



**SAINT-GIRONS**  
1 Quai du Gravier  
05.61.96.20.35

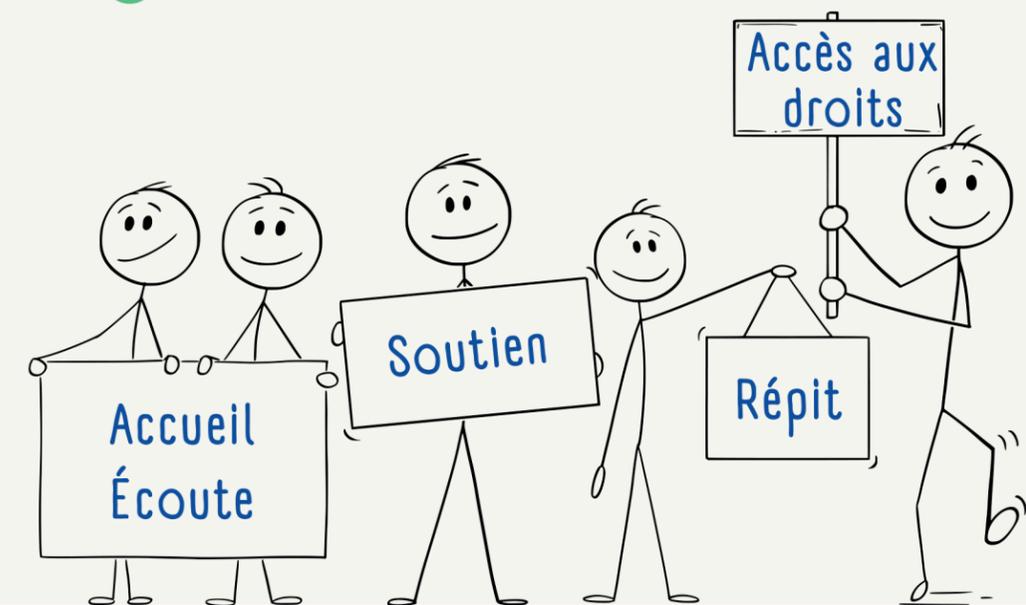
**FOIX**  
Pôle Jeunesse  
2 Bd François Mitterrand  
05.61.04.78.95

OU 07.86.87.15.71

maisondesados09.fr



Un lieu qui prend soin des  
**JEUNES  
Aidants**



Un **jeune aidant** apporte régulièrement son aide et son soutien à un membre de sa famille ou de son entourage.

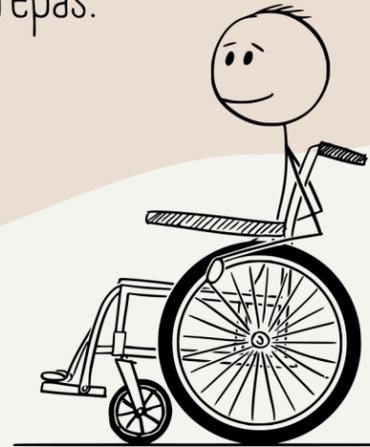
**Sarah** a un papa qui souffre de dépression. Elle **fait de son mieux** pour le soutenir et l'encourager.



**Maelys** a une maman malade depuis quelques années. Pour l'**aider**, elle effectue des tâches ménagères et **soutient** son petit frère pour ses devoirs tous les soirs.



**Léo** a un petit frère en situation de handicap. Il **s'occupe quotidiennement** de lui faire prendre son bain, de l'habiller et de lui donner son repas.



Quand tu es jeune et aidant, ces **responsabilités** peuvent peser sur tes épaules et avoir des **conséquences** sur ta scolarité, les sorties avec tes amis, ta concentration, ta santé...

En moyenne, **3 élèves par classe** sont des jeunes aidants, mais ils n'en ont pas conscience.

Pouvoir **souffler**,  
**se confier**,  
s'informer,  
**échanger** avec d'autres

